



Республика Дагестан
Администрация городского округа «город Дербент»
Муниципальное казенное учреждение
«ДЕРБЕНТСКОЕ ГОРОДСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»

368600, г. Дербент ул. 3 Интернационала, 6; тел: (8240) 4-64-30; факс: 4-90-89; e-mail: derbent-guo@mail.ru

«05» 04 2024 года

№ 53-4

ПРИКАЗ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в городском округе «город Дербент» в 2023-2024 учебном году

В соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди обучающихся общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций Министерства образования и науки Республики Дагестан на 2024 год, а также в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, привлечения школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) среди параллелей 6-х классов школ города на базе городского стадиона «Нарын-Кала» 19 апреля 2024 года.
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Президентских состязаний (Приложение № 1).
3. Руководителям ОУ: обеспечить явку учащихся и учителей, входящих в состав судейской коллегии (Приложение № 2).
4. Руководителю МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа по футболу и легкой атлетике» (Талибов М.О.) обеспечить медицинское обслуживание участникам Президентских состязаний.
5. Отделу воспитательной работы и дополнительного образования (Юсуфова Д.Ю.): довести данный приказ до сведения руководителей ОУ.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника МКУ «ДГУО» Абдуселимову Р.В.

Начальник



Ч.Алиева



Приложение № 1
Приказу МКУ «ДГУО»
№ 34/от «05» 04 2024г.

Положение

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди параллелей 6-х классов в 2023-2024 учебном году.

I. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание;
- Привлечение школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Определение классов - команд, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта, и развитии творческих способностей, определение уровня двигательной активности обучающихся.
- Комплектование класса-команды, для участия на региональном этапе «Президентских состязаний».

II. Сроки и место проведения.

19 апреля 2024г с 9:30 на городском стадионе «Нарын-кала»

III. Программа и участники.

Спортивное многоборье.

Соревнования лично- командные.

Состав классов-команд - 6 юношей и 6 девушек

Результаты личного первенства подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье включает в себя следующие виды спорта: легкая атлетика и спортивная гимнастика.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат наклона и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной меткой линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наибольшей сумме очков, набранной класс-командой в спортивном многоборье

(тестах), подсчет очков берется по 10-ти лучшим результатам (5 юношей, 5 девушек)